¿Qué sucede después?

Trayectorias posibles tras experiencias inseguras en línea

HERizon

01

Acciones seguras en linea

La situación en línea se resuelve bloqueando, denunciando y protegiendo la privacidad. continúa practicando hábitos saludables de seguridad digital y protegiendo tu información personal.

02

Ciberacoso o acoso

La situación implica ciberacoso, manipulación, estafas o acoso en línea. Aprender a reconocer comportamientos inseguros en Internet puede mejorar la seguridad digital.

03

Estrés, miedo, aislamiento

La experiencia en línea genera estrés emocional, miedo, ansiedad o dudas sobre uno misma.
El apoyo emocional y las estrategias de afrontamiento saludables pueden ayudar a mejorar el bienestar.

04

Seguridad digital y recupeación

La persona refuerza su privacidad en línea, actualiza la configuración de seguridad y adquiere mayor confianza para responder a situaciones perjudiciales en Internet. Continúa desarrollando hábitos digitales seguros y saludables.